

わたしたちが  
目指していること

- 1 **夢がもてる車椅子生活**  
人生へのあきらめを希望に変える
- 2 **楽しみがもてる車椅子生活**  
家族のコミュニケーションに笑顔をとりもどす
- 3 **自信がもてる車椅子生活**  
介護に対するマイナスイメージをプラスに

家族の笑顔を  
生み出すSTEP

- STEP 1 カウンセリング
- STEP 2 車椅子コーチング
- STEP 3 実体験(買い物・観光)
- STEP 4 自信を取り戻す
- STEP 5 生活の再構築
- STEP 6 希望が持てる車椅子生活

あきらめないで。  
あなたの「やりたいこと」を。

このリーフレットを手にした方は、一生歩けない体になってしまった方が身近にいらっしゃるのではないのでしょうか？ もしかしたら、これまでの「日常」を奪われ、生きていく自信をなくしてしまっている方もいるかもしれません。実は、看護師だったわたし自身、一瞬にして一生歩けない体になってしまった一人です。3人の子供を抱え、ただただ嘆く日々。日常生活を送ることはおろか「夢」なんて到底持つことができませんでした。そんなわたしの人生を変えた言葉があります。

「心が動けば体も動く」

体は不自由でも「心」まで不自由になることはない。「心」が自由ならどこまでもいける！それに気づいたわたしは、これまで車椅子で世界十周分の旅をしてきました。

今は、悲しみが心を覆っているかもしれませんが、希望が持てる車椅子生活を送れるよう、わたしたちがサポートいたします。ひとつひとつステップを踏めば、だんだん自信もついてきます。あなたの「やりたいこと」を、決してあきらめることはありません。

一般社団法人 Smile Again

〒192-0919 八王子市七国 6-38-11

☎ 090-1625-0536 ✉ smile.kushida@gmail.com

🌐 <https://www.smile-again.or.jp/> .....>



希望が持てる  
車椅子生活を

PRIVATE  
CONCIERGE



車椅子生活  
プライベートコンシェルジュ



## 家族の絆を守り、 笑顔を取り戻す

看護師の知見と、これまでの旅の経験を生かし、同じように悩み苦しんでいる方の、「日常」を取り戻すお手伝いがしたい。そう強く思い、車椅子生活をサポートする新しいサービスをはじめました。ご家族の車椅子介助のスキルアップやご本人の車椅子外出サポートはもちろん、看護師の視点で、安心・安全に車椅子で日常生活が楽しめるようになるまでをサポートしていきます。



### 📍 サービス内容

● 車椅子介護相談、カウンセリング&コーチング

利用者の  
ご家族向け

- オンライン・対面相談1時間
- 車椅子コーチング① 基本コーチング1時間～
- 車椅子コーチング② 日常の外出コーチング2時間の車椅子介助コーチング(例:買い物コース)
- 車椅子コーチング③ 特別な外出コーチング3時間～(例バス・電車等乗り物利用し観光コース等)

利用者向け

- 通院同行(病院へ同行し、医療との橋渡し)



ココロが自由なら  
どこまでもいける

## 車椅子でも 世界十周 できました。

世界中を旅する看護師  
バリアフリーナース

榎田美知子



地域包括支援センター勤務6年(看護師)

介護人材育成講師(移動介護)16年

看護師(救命救急センター・大学病院脳外科・整形外科勤務)

16年以上の移動介護研修講師・重度訪問介護(重度障害者の生活と外出支援)講師の介護人材育成の経験を活かし、家族だからできるコミュニケーションや絆を大切に、ご家族のために、「慣れない車椅子生活の相談」「あきらめない車椅子での外出」をわかりやすく丁寧にコーチングいたします。

### 📄 料金表

電話相談	30分無料
オンライン相談	1時間10000円
対面相談	1時間10000円+出張費
車椅子コーチング	1時間10000円+交通費
通院同行受診サポート	1時間10000円(医療アクセス)