

陵南中学校のみなさんへ

車椅子体験学習と 心のバリアフリー



自己紹介

- 20歳代、救急救命センターの看護師
- 高齢者あんしん相談センター高尾で相談員
- 現在は一般社団法人Smile Again
- けがをしたのは、28年前
- 一瞬で一生歩けなくなる
- 車椅子での生活

平成6年8月6日夕方

階段を踏
み外す！

長女	7歳
次女	4歳
三女	1歳

けがをする2週間前



救急救命センターへ

かつて働いていた集中治療室に

緊急手術 40本の輸血

命は助かる

1年間入院



脊髄損傷

看護師が患者になった

生きる意欲も失う

一生 歩けない

子供どうしよう？

泣いてばかり

お見舞いにきてくれた子供たち



この子供達をあきらめねば・・・



私は何もできない・・・

情報がなかった

買い物・外出どうしよう・・・

まちは段差・階段・坂

子供に会いたい！ 厳しいリハビリ

手動装置付き車の運転

車いすで料理

車いすでミシン



足の代わりに、すべて手で . . .



退院後の生活

保育園で（退院して1年）



みんなに手伝ってもらおう（授業参観）



バリアフリーを考える

人口の動き

(平成12年
12月1日現在)

みんなが助けてくれました



電動車
いす



卒業式
入学式

まちでは



書店でも



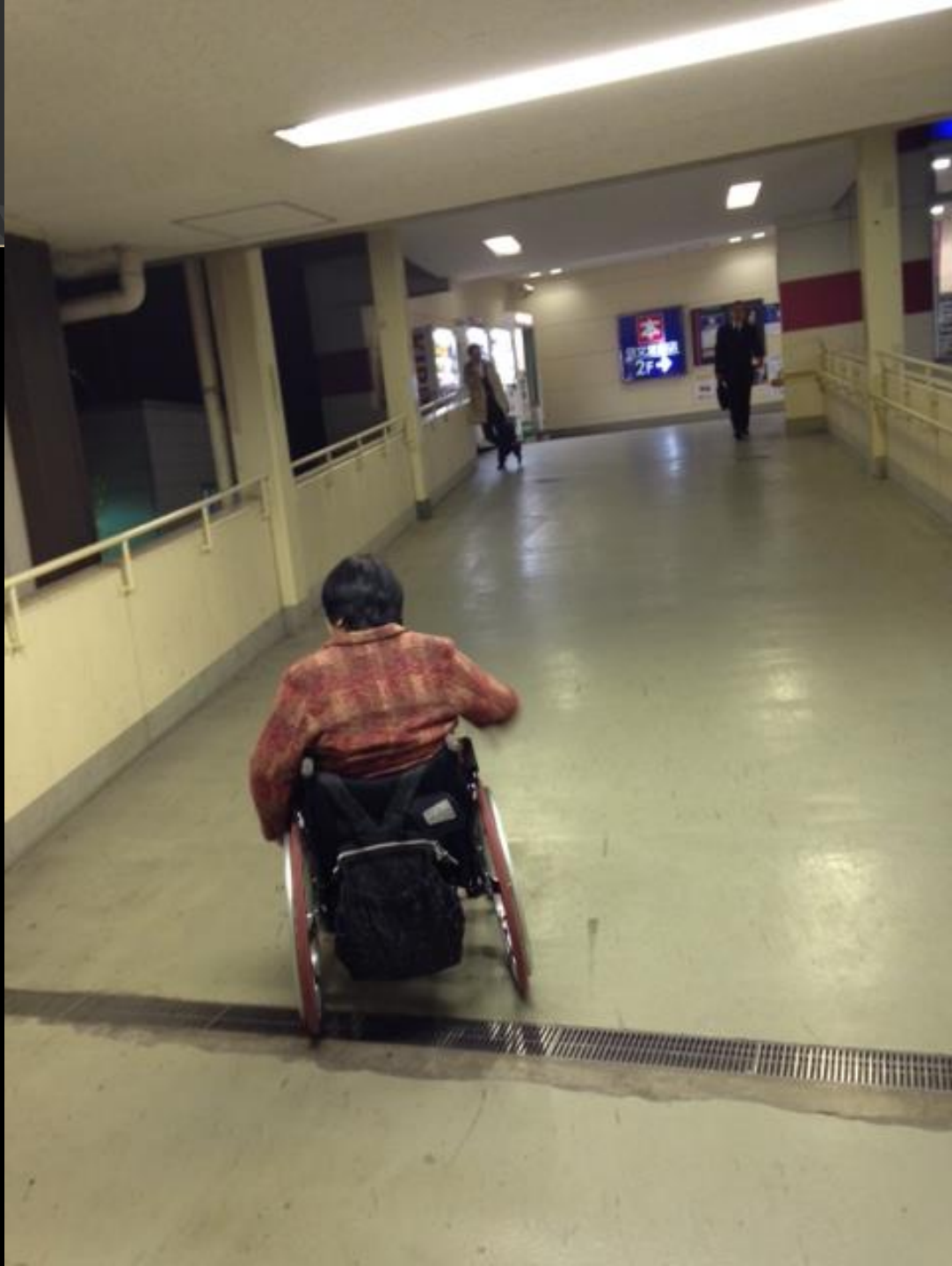
高尾駅北口スロープ いつも誰かが助けてくれます



ゆるい坂も。。。
大変です。

「お手伝いしま
しょうか？」

と声がかかるところ



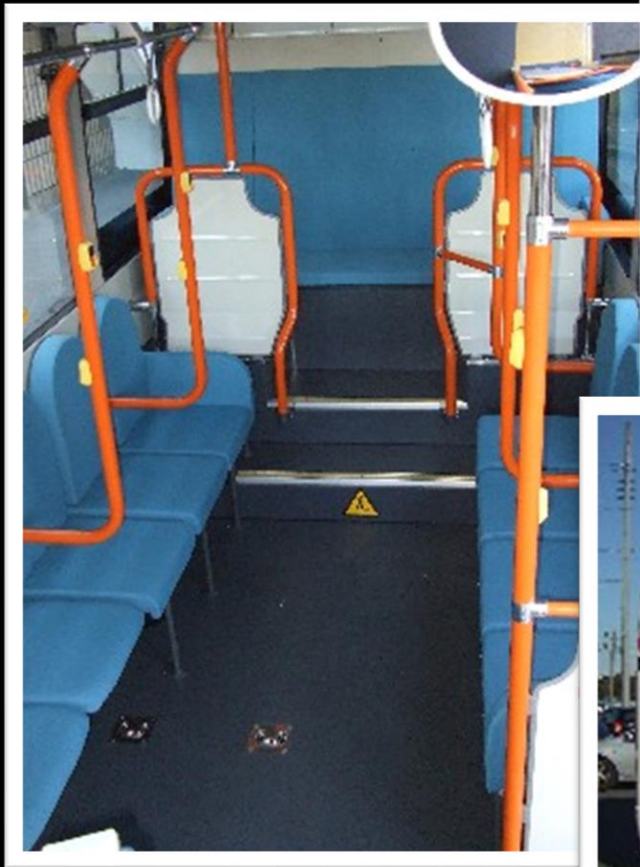
駅：誰もが手伝ってくれます



券売機の液晶画面が車椅子からは見えない！届かない！



はちバス





ノンステップバス



電車



友達と旅行（日本） 平成27年





みんなといっしょに行
けると楽しい！



多摩動物園

みなとみらい 観覧車



大棧橋にて：友人が手助け



緩い下り坂をバックで

まちが優しくなっている



駅員さん4人で力を合わせ



車椅子での高尾山登山体験学習

2016.03.30







どうしたら？一緒に参加できるか？



高尾山に車椅子用 充電器設置

注目!

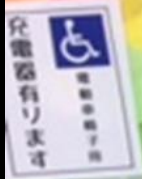


『THE 地域包括ケア』!
高尾山モデル de めざせ地域力
一人ひとりの優しさがひびき合い、
～誰もが安心して出かけられる町へ～



清滝駅

599ミュージアム



『THE 地域包括ケア』！
 高尾山モデル de めざせ地域力
 一人ひとりの優しさがひびき合い、
 ～誰もが安心して出かけられる町へ～

高尾山モデル推進協議会
 高尾山モデル推進協議会

ひとりひとりのやさしい気持ちが！



平日 9:00 ~ 16:30
土日祝 9:00 ~ 16:30



四辻の入口



信号を渡った先

コース
所!!

電動車椅子用
充電器有ります。



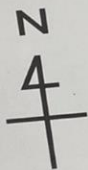
Electric wheelchair battery available.

荷山コース

いるは森コース

蛇滝コース

裏高尾



高尾山 12か所に電動車椅子用無料充電器設置







浅川中学校



東浅川小学校



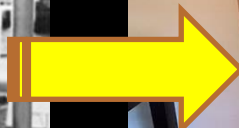


浅川小学校





私の今を ちょっと紹介



孫4歳(写真は2歳)



母 92歳(認知症)



西アフリカふれあい旅





西アフリカふれあい旅



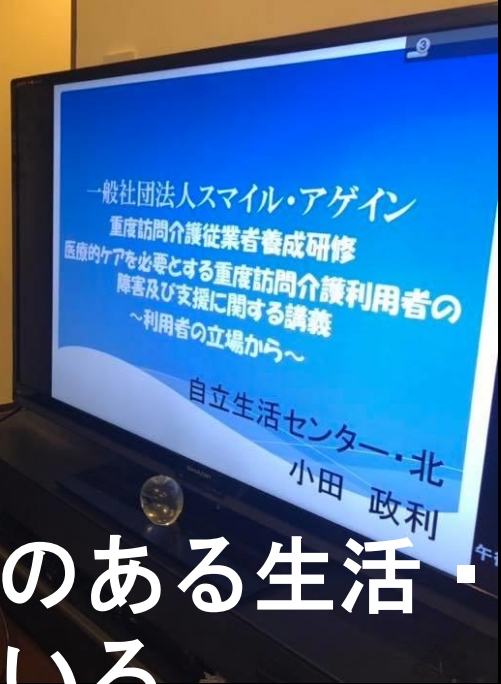
野口英世の記念碑 (ガーナ)



アメリカ



車いすのある生活・サポートの実際を 教えている



新型コロナで振り返ったこと

- みんなに会えない寂しさ
- こうして再び出会えるHAPPY
- 車いすで歩む人生も楽しい
- 絶望から触れ合いが希望につながった
- 車いすになり地球十周分旅した、できる！
- 私のできること⇒伝えられること



気付くことが思いやりの 第一歩

「心のバリアフリー」って？

もう一度考えてみよう

★エレベーター

★バスの座席

今日の体験コースは！

- ・ 体育館だけではありません。
- 生活の場でのイメージにつながる
- 気付く
- 行動できる！！！！

身近な人・まちの高齢者・障害者

将来どの仕事でも車椅子の人と接する時代
災害時

実際、車椅子を体験をしてみよう！

ありがとう！～絶望から希望へ～
まちで日々助けられた私から皆さんへ



MICHIKO KUSHIDA

旅する車椅子の看護師

誰とでも、どこまでも。
ココロを開いていく。
自由な旅へ。

